



उत्तराखण्ड मुक्त विश्वविद्यालय हल्द्वानी (नैनीताल)

योग एवं प्राकृतिक चिकित्सा में स्नातक

Bachelor of Yogic Science

प्रथम वर्ष (Ist Year)

प्रश्न पत्र - तृतीय (BY-103)

प्राकृतिक चिकित्सा परिचय

Introduction of Naturopathy

अंक - 100

ब्लॉक-प्रथम

प्राकृतिक चिकित्सा अर्थ, परिचय

- इकाई-1 प्राकृतिक जीवन की अवधारणा
इकाई-2 प्राकृतिक चिकित्सा का अर्थ एवं परिभाषा एवं इतिहास
इकाई-3 प्राकृतिक चिकित्सा के मूलभूत सिद्धान्त

ब्लॉक-द्वितीय

प्राचीन चिकित्सा का इतिहास

- इकाई-4 प्राकृतिक चिकित्सा का प्रादुर्भाव व विकास
इकाई-5 प्राकृतिक चिकित्सा के प्रमुख विशेषज्ञ- विनसेंज-प्रिस्निज, फादर सेबस्टियन नीप, लूई-कूने, एडोल्फ जस्ट, हेनरी- लिण्डल्हार, जे० एच० केलॉग
इकाई-6 प्राकृतिक चिकित्सा के प्रमुख विशेषज्ञ- डॉ० जानकी शरण शर्मा, डॉ० कुलरंजन मुखर्जी, डॉ० के लक्ष्मण शर्मा, डॉ० बालेश्वर प्रसाद सिंह, डॉ० महावीर प्रसाद पोथार, डॉ० शरण-प्रसाद, डॉ० बिट्ठलदास मोदी, डॉ० एस० जे० सिंग, डॉ० हीरा लाल, डॉ० बी० वेंकेटराव व डॉ० श्रीमती विजय लक्ष्मी, डॉ० एस० स्वामीनाथन
इकाई-7 महात्मा गांधी तथा प्राकृतिक चिकित्सा

ब्लॉक-तृतीय

स्वास्थ्य एवं रोग

- इकाई-8 स्वास्थ्य एवं रोग की अवधारणा
इकाई-9 विजातीय द्रव्य सिद्धान्त
इकाई-10 शारीरिक मानसिक व आध्यात्मिक स्वास्थ्य
इकाई-11 निदान की विधियां
इकाई-12 प्राकृतिक चिकित्सा में तीव्र व जटिल रोगों की अवधारणा

ब्लॉक-चतुर्थ

प्राण उर्जा व प्रतिरोधक क्षमता

- इकाई-13 प्राण उर्जा व प्रतिरोधक क्षमता की अवधारणा
इकाई-14 प्राण उर्जा एवं प्रतिरोधक क्षमता का संबंध
इकाई-15 प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के उपाय

ब्लॉक-पंचम

प्राकृतिक चिकित्सा व अन्य चिकित्सा पद्धतियां

- इकाई-16 प्राकृतिक चिकित्सा व आधुनिक चिकित्सा पद्धति
इकाई-17 प्राकृतिक चिकित्सा व योग
इकाई-18 प्राकृतिक चिकित्सा एवं आयुर्वेद